

◎員林基督教醫院檢驗科 檢體採集須知 ◎

24 小時尿液檢體收集

收集前注意事項

1. 收集尿液期間正常飲水
2. 女性月經期間請勿採檢
3. 收集期間需依醫囑停用醫師指定藥物，開始停用時間：_____
4. 試管內有防腐劑

☐ 6N HCl 鹽酸(液體)

☐ 6N HNO₃ 硝酸(液體)

☐ NaOH (氫氧化鈉)

☐ Boric acid 硼酸(粉末)

防腐劑為具腐蝕性對人體有害的化學品，請存放小孩不易取到的地方。若不小心發生皮膚或眼睛接觸時，請以大量清水沖洗 20~30 分鐘並立即就醫。若不小心誤食時，切勿催吐(有穿孔的危險)，如果意識清楚先以清水徹底漱口並喝水(約 240~300 毫升)，若有牛奶，喝水後可再喝牛奶並立即就醫；如果意識不清楚或已喪失意識或痙攣時，勿餵食任何東西，請立即送醫。

收集步驟與保存傳送

1. 開始收集時第一泡尿排掉不收集。(例如：於早上八點要開始收集，早上八點時必須排掉膀胱內的尿液)。
2. 第二泡尿開始皆須留到尿袋中，收集期間所有尿液皆須倒入收集袋中。
3. ☐需使用防腐劑者，需先裝入尿液後，再將所有防腐劑倒入，以避免防腐劑噴濺。
4. 每次倒完尿液務必鎖上螺旋蓋避免尿液溢出或受污染。
5. 直至第二天相同時間排出最後一次尿液並收集。(說明：第一天早上八點開始，第二天早上八點結束，此次尿液須收集)
6. 收集期間尿液收集袋需置放於冰箱冷藏或低溫環境(如放置冰塊之冰桶內)保存。
7. 立即將檢體及檢驗單送至員林基督教醫院二樓門診檢驗諮詢櫃台。
8. 若檢驗項目為 CCR，因檢驗需求需加抽血，請受檢者務必親自前來受檢。

◎員林基督教醫院檢驗科 檢體採集須知 ◎

收集期間注意事項

防腐劑

- ☐ 6N HCl(20mL) :VMA、5-HIAA、17-OHC、17-KS、Catecholamine
- ☐ 6N HCl(10mL):Ca、P、Mg、Na、K、Cl
- ☐ Boric acid:○10gm- Cortisol ○20gm- Aldosterone ○20gm- Free cortisol
- ☐ NaOH(未明確規範使用量，故提供一管試管 8 分滿的量。)：Uric acid
- ☐ 6N HNO3(20mL):Cadmium

☐ VMA ☐ 5-HIAA	採檢前 72 小時禁食咖啡、香蕉、酪梨、鳳梨、李子、番茄、茄子、核桃、可樂、奇異果、Aspirin 及抗血壓藥以免引起假性增高。(治療中高血壓患者仍應遵照醫師指示按時服用藥物並於檢驗單上備註)；收集尿液期間不建議作激烈運動。
☐ 17-OHC ☐ 17-KS	採檢前 72 小時禁食咖啡、香蕉、酪梨、Aspirin、胡桃、啤酒、葡萄酒、茶、巧克力、可可、香草、柑橘類等。
☐ Catecholamine	採檢前 72 小時禁食咖啡、香蕉、酪梨、Aspirin、胡桃、啤酒、葡萄酒、茶、巧克力、可可、香草、柑橘類及抗血壓藥等。
☐ Aldosterone	尿液檢體留存前 2 週應停用利尿劑、高血壓、Estrogens(雌激素)、Licorice(甘草)、Cyclic progestogens(黃體素)等藥物。
☐ Free cortisol	收集尿液前 24 小時以及收集尿液期間不可作運動。

送檢事項

- 1.24 小時尿液收集檢體允收時間為 4 小時內，以確保檢驗品質。
- 2.尿液收集請確實依照收集前注意事項、收集步驟、保存傳送與注意事項進行，以確保檢驗結果之正確性，如您有任何問題或不清楚的地方請來電詢問。

檢驗科諮詢櫃台服務時間及收檢時間

週一~週五：08:00~22:00

週六：08:00~14:00

電話：04-8381456 轉 1281

其他時段及國定例假日暫停受理